

1.semester sygeplejestuderende – Observation og dataindsamling

Som figurant har du to roller i denne workshop. Begge roller tager overordnet set udgangspunkt i den samme case. Figuranten kan være både en kvinde (Grete) eller en mand (Gert).

Case

Baggrund

Du er 79 år og bor i det daglige alene i en lejlighed på 2.sal uden elevator. Du har været glad for at have været folkeskolelærer på den nærliggende skole.

Du har været generet af artrose (slidgigt) i højre knæ gennem mange år. For et år siden startede du i et tre måneders træningsforløb hos en fysioterapeut og blev af egen læge sat i daglig behandling med smertestillende medicin.

På trods af dette har du fortsat daglige smerter i knæet og anvender krykstock. Derfor bevæger du dig mindre. Det tager længere tid fx at lave mad, gøre rent og gå i bad og du har i den sidste tid ligget en del på sofaen. Det kniber med at købe ind, da du føler dig usikker, når du skal op og ned ad trapperne. Indtil nu har du dog klaret dig uden hjælp fra hjemmeplejen.

Du er også i behandling for hypertension (forhøjet blodtryk).

Forundersøgelse

Det er planlagt at du skal have foretaget en knæalloplastik (indsættelse af kunstigt knæ) på hospitalet. Derfor har du, på opfordring fra lægen, downloadet app'en *Mit forløb*, for at få informationer om det der skal ske før, under og efter indlæggelsen. Du er bekymret for den forestående operation og for, om du får det bedre i dit knæ.

Du ved at du skal indlægges om morgenen på selve operationsdagen og forventes udskrevet, så snart fysioterapeuten vurderer at du kan mobilisere dig selvstændigt rundt med to krykkestokke (udskrivelse vil typisk være dagen efter operationen).

To uger før operationen møder du op til forundersøgelse i ortopædkirurgisk regi, sådan at fagpersoner kan vurdere hvordan du har det, planlægge operationsforløbet og tale med dig om det der skal ske. Sygeplejestuderende hjælper med at observere og vurdere dig, som led i en sygeplejefaglig vurdering.

